

INFORME TÉCNICO  
PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2018

<b>No. de registro del proyecto:</b>	293635
--------------------------------------	--------

<b>Nombre de la Red Temática:</b>	<b>Red temática: Automanejo en enfermedades crónicas</b>		
<b>Modalidad de la Red:</b> (Indicar con una X)	<b>Nueva:</b>		<b>Continuidad:</b> x
<b>Principal orientación de la Red</b> (Indicar con una X)	<b>Fortalecer la investigación en un campo del conocimiento</b>		x
	<b>Atender un problema con impacto social/económico/ambiental</b>		
<b>Nombre del responsable técnico:</b>	<b>MA. ISABEL PEÑARRIETA DE CORDOVA</b>		
<b>Institución sujeto de apoyo:</b>	<b>Universidad Autónoma de Tamaulipas</b>		

CONTENIDO DEL INFORME:

**1. Introducción**

El crecimiento poblacional del adulto mayor y de las enfermedades crónicas en este grupo etéreo, merecen una atención importante que permita evitar y/o disminuir la discapacidad que no solo afecta socialmente a las familias, sino también al Sistema de Salud.

Los usuarios de los servicios de salud en el primer nivel de atención son en su mayoría adultos mayores y mujeres, por lo que la perspectiva de género es muy importante, así como vincular con los programas del adulto mayor para implementar programas de apoyo al automanejo en personas con cronicidad.

El automanejo no es una opción más para una persona con condición crónica, es una acción personal de cuidado que determina su calidad de vida. No es un proceso solamente individual, se hace necesario considerar que es un proceso influenciado por el entorno más cercano que es la familia y de la evolución de la cronicidad, considerando la necesidad de postergar lo más que se pueda la dependencia física/psicológica y social de la persona que padece la enfermedad a través del automanejo y en caso se presente dependencia al cuidador familiar.

Es reconocido que los y las cuidadoras familiares aún están invisibles en el sistema de salud como objetivo de atención, esto se da a partir de la asignación del rol de cuidadores en el contexto sociocultural de mujeres y hombres sobre sus actitudes y conductas; donde el cuidado es inherente a toda cultura humana y es la mujer a lo largo de la historia responsable por la salud física y mental de la familia en el proceso salud y enfermedad.

INFORME TÉCNICO  
PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2018

Existe suficiente evidencia que este rol de cuidador es realizado en su mayoría por las mujeres. Sin embargo, el cuidado asume una connotación de feminización e inequidad donde el perfil típico de las personas que asumen el papel de cuidadora principal es el de una mujer sin empleo, de menos nivel educativo, responsable de las tareas domésticas, de clase social baja, familiar directo y quien convive con la persona que cuida, ejerce actividades de prevención como de cuidado respecto a la salud familiar y no sólo cuida, sino que apoya y ayuda a otras mujeres en el cuidado<sup>2</sup>

Existe evidencia científica que apunta a que las intervenciones de apoyo al automanejo potencializan la efectividad en resultados, postergando la dependencia y por ende la calidad de vida de la persona, familia y sociedad.

Hacerlo de manera colaborativa a través de una estrategia en redes permitirá generar evidencia científica y sustento a decisiones políticas a nivel de México y de Latinoamérica. Así también, existe aún un vacío en la formación de recursos humanos de las ciencias sociales y de salud careciendo de las competencias necesarias para abordar esta problemática de manera más efectiva.

Por lo anterior, la presente propuesta propone promover esta colaboración de redes entre las instituciones de servicios de salud y de formación de recursos humanos que permita realizar un trabajo conjunto con los diferentes actores sociales: academia, gobierno y sociedad civil. Este trabajo colaborativo permitirá alcanzar la siguiente Meta a largo aliento:

**Meta de largo aliento**

Fortalecer la conformación de la red de automanejo en enfermedades crónicas con socios académicos, de gobierno y sociedad civil relacionados con el adulto y adulto mayor con condiciones crónicas para promover intervenciones con resultados exitosos y generar argumentos sobre la necesidad de un sistema de cuidados a largo plazo en el primer nivel de atención con participación de la familia y cuidador familiar con perspectiva de género.

**2. Gráficas de la distribución de los miembros de la Red con datos absolutos y relativos (incluir, además, la liga que remite al archivo Excel con la información de las gráficas y al archivo Excel con el listado de los miembros)**

<http://reddeautomanejo.com/conocenos.html>

**3. Alcances logrados por la Red Temática con relación a los objetivos planteados en la propuesta. Utilice una tabla por cada objetivo.**

Objetivo	Descripción Indicador	Valor base del indicador	Valor final 2018 del indicador	Entregables	Liga a documento probatorio
1. Fortalecer la conformación	- 4 cartas compromiso /	Existe 3 cartas	10	1. Universidad de Guadalajara/S	<a href="http://reddeautomanejo.com/3.1.1-4.html">http://reddeautomanejo.com/3.1.1-4.html</a>

INFORME TÉCNICO  
PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2018

ción de la Red de Automanejo en enfermedades crónicas con socios académicos, de gobierno y Sociedad civil relacionados con el adulto mayor	acuerdos con las instituciones actuales y las nuevas integrantes de la Red para realizar la propuesta con el adulto mayor usuario de los centros de salud del primer nivel de atención	compromiso actualmente : 1.Universidad Coahuila/ Secretaria de salud 2.Universidad Autónoma de Tamaulipas/ Secretaria de salud 3. Ministerio de salud/Universidad Cesar Vallejo-Lima-Perú		ecretaria de salud	
				2.Universidad Coahuila/ Secretaria de salud	
				3.Universidad Autónoma de Tamaulipas/ Secretaria de salud	
				4.Universidad Vera Cruz/ Secretaria de Salud	
				5. Universidad Cesar Vallejo / Ministerio de Salud -Perú	

Objetivo	Descripción Indicador	Valor base del indicador	Valor final 2018 del indicador	Entregables	Liga a documento probatorio
2.Fortalecer la capacidad de los recursos humanos del primer nivel de atención en promover el automanejo en personas mayores en condiciones de cronicidad	Nro de líderes con Certificación otorgada por la Facultad de Enfermería Tampico-Universidad Autónoma de Tamaulipas con autorización de la OPS México/Perú a cada líder que haya cumplido	56 líderes capacitados por la Red durante 2016-2017):23n México y 28 en Lima-Perú para implementar el Programa Tomando control de su salud	25	32 líderes nuevos y 56 líderes antiguos, con licencia para implementar el Programa Tomando control de su salud al adulto mayor, con licencia autorizada por la OMS/OPS	<a href="http://reddeautomanejo.com/3.2.1.html">http://reddeautomanejo.com/3.2.1.html</a>
				Videos / Fotos	
				15 profesionales con habilidades para formar cuidadores	

INFORME TÉCNICO  
PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2018

, con perspectiva de género y en formar cuidadores familiares	con la capacitación y la implementación del programa: "Tomando control de su salud" Nro de profesionales con certificación otorgada por la Universidad Alicante-España para formar cuidadores familiares			familiares para cuidar y cuidarse Videos / Fotos	<a href="http://reddeautomanejo.com/3.2.2.html">http://reddeautomanejo.com/3.2.2.html</a>
---	---	--	--	---	---

Objetivo	Descripción Indicador	Valor base del indicador	Valor final 2018 del indicador	Entregables	Liga a documento probatorio
3.Desarrollar experiencias que demuestran el impacto de la inversión en la eficacia de las intervenciones en el adulto mayor con condicione	Implementación de 40 talleres del Programa de automanejo de Stanford a usuarios adultos mayores de las Instituciones seleccionadas Aplicación de encuestas para medir indicadores de efectividad del programa	Hasta el momento se han realizado 46 talleres en México y Perú en adultos, no se ha realizado solo en adultos mayores Se cuenta con base de datos de más de 1000 participantes en Perú y México antes y después de	25	768 participantes adultos mayores donde más del 50% son mujeres intervenidos por el Programa de Stanford:" Tomando control de su salud" Videos / Fotos 1536 encuestas aplicadas antes de la intervención y 1536 post intervención (grupo	<a href="http://reddeautomanejo.com/3.3.1.html">http://reddeautomanejo.com/3.3.1.html</a>  <a href="http://reddeautomanejo.com/3.3.2.html">http://reddeautomanejo.com/3.3.2.html</a>

INFORME TÉCNICO  
PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2018

s crónicas, con perspectiva de género del Programa de automanejo” Tomando control de su salud”	de automanejo a grupos intervenidos y a grupos control antes de la intervención y después de 3 meses de intervención Aplicación de encuestas para identificar necesidades del cuidador y elaborar una propuesta de programa de Cuidador familiar Reuniones de evaluación a través de grupos focales en líderes y participantes en las 5 sedes del equipo de la red con las 5 sedes en Tampico Diferencias en las mediciones basales y post intervención entre grupos e intergrupos (intervenido y control)	la intervención No hay evidencias Se tiene grupos focales de líderes con opiniones favorable de la implementación del programa Grupo intervenido presenta mejoras en comparación con el grupo control y con sus mediciones basales en el 30% de los indicadores		intervenido / grupo control)	
				90 encuestas aplicadas a cuidadores familiares	<a href="http://reddeautomanejo.com/3.3.3-4.html">http://reddeautomanejo.com/3.3.3-4.html</a>
				Videos/ fotos	<a href="http://reddeautomanejo.com/3.3.5.html">http://reddeautomanejo.com/3.3.5.html</a>
				Del total de usuarios adultos mayores: se encuentra: Diferencias entre grupo e intergrupos (intervenido y control) en el 40% en los indicadores	<a href="http://reddeautomanejo.com/3.3.6.html">http://reddeautomanejo.com/3.3.6.html</a>

INFORME TÉCNICO  
PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2018

	1.Estado la salud: 2.comportamientos de salud:				
--	---	--	--	--	--

Objetivo	Descripción Indicador	Valor base del indicador	Valor final 2018 del indicador	Entregables	Liga a documento probatorio
4. Realizar investigaciones de pre y post grado orientadas a generar conocimiento del comportamiento del automanejo del adulto mayor en condiciones de cronicidad, la situación de los cuidados a largo plazo a nivel de país y argumentos sobre la necesidad de un sistema de cuidados a largo plazo	Constancia de actas de sustentación de tesis de temas relacionados con el proyecto:	Hasta el momento se tiene sustentado: 2 tesis de doctorado (Perú y México) 6 tesis de especialidad (México) 8 tesis de pregrado (Perú y México)	15	Acta de sustentación de 5 tesis de pregrado y 5 tesis de post grado en total de las 5 sedes de la Red	<a href="http://reddeautomanejo.com/3.4.1-2.html">http://reddeautomanejo.com/3.4.1-2.html</a>

Objetivo	Descripción Indicador	Valor base del indicador	Valor final 2018 del indicador	Entregables	Liga a documento probatorio
5. Generar evidencias en la generación de Cursos de pregrado	Resultado de test que mide competencias para	No existe evidencias anteriores Es el primer curso, no hay	15	Resultados del test	<a href="http://reddeautomanejo.com/3.5.1.html">http://reddeautomanejo.com/3.5.1.html</a>

INFORME TÉCNICO  
PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2018

y post grado que mejoren las capacidades y competencias del sector salud para responder a las necesidades de salud de los adultos mayores en condiciones de cronicidad	analizar y dar respuesta a las necesidades del adulto mayor en cronicidad a través del apoyo al automanejo, su familia e identificación de necesidades del cuidador familiar	ninguna evidencia anterior No existe evidencias anteriores		Descripción del curso para pre grado	<a href="http://reddeau.com/3.5.2.html">http://reddeau.com/3.5.2.html</a>
	Descripción del curso a implementar en el pre grado: Automanejo en la cronicidad			Diseño de un diplomado internacional en línea sobre: automanejo en el adulto mayor con cronicidad con perspectiva de género	<a href="http://reddeau.com/3.5.3.html">http://reddeau.com/3.5.3.html</a>
	Descripción del Diplomado internacional vía online sobre Automanejo en cronicidad en el primer nivel de atención				

Objetivo	Descripción Indicador	Valor base del indicador	Valor final 2018 del indicador	Entregables	Liga a documento probatorio
6. Difundir las actividades y resultados de la Red e incidir en	artículos científicos/publicación de libros/capítulo o de libro congresos,	3 artículos científicos  Se tiene actualmente en edición un libro; Automanejo el	10	1 artículo científico y 1 libro publicado	<a href="http://reddeau.com/3.6.1.html">http://reddeau.com/3.6.1.html</a>
				1 congreso	



INFORME TÉCNICO  
PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2018

procesos de toma de decisión a nivel de gobierno en la implementación del Programa de automanejo en usuarios adultos mayores del primer nivel de atención en México y Perú	informes técnicos página web Consultorías	caso de Perú y México 4 presentaciones internacionales Página web actualizada Se ha realizado dos consultorías (una en México y otra en Perú) de la Organización Panamericana de la Salud para formar líderes del Programa Control de su salud		científico con participación de miembros de la red	<a href="http://reddeautomanejo.com/3.6.2.html">http://reddeautomanejo.com/3.6.2.html</a>
				Informe técnico de resultados del proyecto	<a href="http://reddeautomanejo.com/3.6.3.html">http://reddeautomanejo.com/3.6.3.html</a>
				Página WEB de la Red: <a href="http://www.reddeautomanejo.com">http://www.reddeautomanejo.com</a> Actualizada y en mantenimiento	<a href="http://reddeautomanejo.com/conocenos.html">http://reddeautomanejo.com/conocenos.html</a>  <a href="http://reddeautomanejo.com">http://reddeautomanejo.com</a>
				Consultoría OPS/PERU Consultoría Ministerio de Salud	<a href="http://reddeautomanejo.com/3.6.5.html">http://reddeautomanejo.com/3.6.5.html</a>

**4. Principales logros alcanzados por estar constituidos en Red (para mayor detalle, puede adjuntar ligas).**

4.1. Generar evidencias científicas de mejora en la salud de adultos y adultos mayores en condiciones de cronicidad en diferentes estados de México y Latinoamérica a través de fortalecer el automanejo en sus condiciones crónicas <http://reddeautomanejo.com/4.1.html>

4.2. Incorporación de nuevos socios:

- Nacionales: Cuautlan-Universidad -Guadalajara y Veracruz / Universidad Autónoma de Veracruz
- Internacionales: Ministerio de Salud / Universidad Cesar Vallejo
- Fortalecimiento de coordinación con la Organización Mundial de la Salud / Organización Panamericana de la Salud -Perú (**Contrato OPS-MINSA / Cartas de acuerdo**) <http://reddeautomanejo.com/4.2.html>

4.3. Publicaciones conjuntas con socios de la Red:



INFORME TÉCNICO  
PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2018

---

- Capítulo del Libro: (Libro tópico selecto)
- Libro: (libro Automanejo)
- Artículo científico <http://reddeautomanejo.com/4.3.html>

4.4. Fortalecimiento de los socios de la red a través de una capacitación de la Universidad alicantina: Formar Cuidadores Familiares <http://reddeautomanejo.com/4.4.html>

4.5. Propuesta de un programa educativo a seguir desarrollando en la siguiente fase de la Red:

-Propuesta para formar Cuidadores Familiares <http://reddeautomanejo.com/4.5.html>

4.6. Movilidad académica de estudiantes y socios de la Red:

-Karina Flores del Instituto Nacional de Salud Pública a Universidad en Perú  
<http://reddeautomanejo.com/4.6.html>

---

**5. Actividades que han tenido impacto social (incidencia en política pública, promoción del cambio social, manuales, guías, atención a emergencias, transferencia de tecnología, etcétera)**

Aun no se ha logrado incidencia en Políticas Públicas en México, sin embargo, si se ha contribuido en generar incidencias de políticas públicas en Perú, a través de la elaboración de una propuesta para implementar el Programa Tomando Control de su salud a nivel nacional en la Dirección de estrategias en Salud Pública: Dirección del Adulto mayor del Ministerio de Salud de Perú <http://reddeautomanejo.com/5.1.html>

Diagnóstico de la realidad del Cuidador Familiar en las diferentes sedes de la Red., esto ha permitido elaborar propuesta de un programa para formar cuidadores para desarrollarlo el próximo año <http://reddeautomanejo.com/5.2.html>

Igualmente se ha logrado diseñar un Instrumento que permite evaluar competencias a profesionales que atienden personas con condiciones crónicas en el primer nivel de atención) instrumento que se tiene previsto validarlo en contexto latinoamericano el próximo año <http://reddeautomanejo.com/5.3.html>

---

**6. Actividades en las que la Red haya promovido la vinculación entre diferentes sectores de la sociedad (academia, empresa, gobierno, sociedad civil)**

1.Vinculación en la curricula del programa educativo de Licenciado en Enfermería de la UAT, como materia optativa “cronicidad y automanejo”

<http://reddeautomanejo.com/6.1.html>

2.Inclusión en la bibliografía de consulta de las asignatura de Enfermería

Gerontogeriatrica del Programa Educativo de Licenciado en Enfermería de la UAT el libro de automanejo en enfermedades crónicas: el caso de México y Perú

<http://reddeautomanejo.com/6.2.html>

3.Colaboración con otras estancias de gobierno:

-Trabajo conjunto con la Secretaria de salud de Tamaulipas LINK 6.3 ( Carta de SS Tam)

<http://reddeautomanejo.com/6.3.html>

---

**7. Indique cómo se refleja el abordaje del objeto de estudio de la red desde una perspectiva multidimensional (\*ver ejemplos)**

INFORME TÉCNICO  
PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2018

---



---

**8. De acuerdo a los objetivos de su red, seleccione hasta tres acciones que mejor reflejen la colaboración al interior de la misma. Para cada acción, enliste a los miembros de la red que participaron incluyendo si es investigador, estudiante o no académico, así como su disciplina.**

1. Coordinaciones con el equipo técnico de la Red conformado por representantes de las 5 sedes
2. Implementación y evaluación del Programa de Automanejo: Tomando Control de su salud de Stanford en las 5 sedes <http://reddeautomanejo.com/8.2.html>
3. Diagnóstico del Cuidador Familiar en personas con condiciones crónicas en las 5 sedes. <http://reddeautomanejo.com/8.3.html>

---

**9. Mencione las Redes Temáticas Conacyt con las cuáles ha tenido colaboración y las acciones que llevaron a cabo en conjunto.**

Hasta el momento no se ha establecido contacto formal, pero se tiene ya información de otras redes como es la de obesidad.

---

**10. Liga de la página web de la Red**

Liga que remite al archivo excel: <http://reddeautomanejo.com/conocenos.html>  
Liga de la página web de la red: <http://reddeautomanejo.com>