

INFORME TÉCNICO

PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2016

No. de registro del proyecto:	270842
-------------------------------	--------

Nombre de la Red Temática:	AUTOMANEJO EN ENFERMEDADES CRONICAS		
Página web:	www.reddeautomanejo.com		
Modalidad de la Red: (Indicar con una X)	Formación:	X	Continuidad:
Nombre del responsable técnico:	Dra. Ma. Isabel Peñarrieta de Córdova		
Institución sujeto de apoyo:	Universidad Autónoma de Tamaulipas		

Nota: El presente formato debe tener una extensión máxima de 10 páginas en letra Arial 12 con interlineado de 1.5. Toda la información adicional deberá ser incluida en hipervínculos. Esto se determinó para facilitar la tarea de evaluación.

INFORME TÉCNICO

PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2016

CONTENIDO DEL INFORME:

1. Introducción

Las enfermedades crónicas no transmisibles, (ECNT) entre las que se consideran a las enfermedades cardiovasculares, diabetes, sobrepeso y obesidad, cáncer y enfermedades pulmonares crónicas han alcanzado notoriedad mundial, La adhesión al tratamiento apenas alcanza el 20%, conduciendo a estadísticas negativas al área de salud, ocasionando consecuencias altísimas para la familia, la sociedad y el gobierno. Las ECNT, son pues uno de los mayores retos que enfrenta el sistema de salud. Lo son por varios factores: el gran número de casos afectados, su creciente contribución a la mortalidad general, la conformación en la causa más frecuente de incapacidad prematura y la complejidad y costo elevado de su tratamiento. Este contexto genera enormes retos para la salud pública de muchos países. Tal es el caso de México, donde el sistema de salud tiene que lidiar con el incremento de las ECNT, siendo las principales causas de morbimortalidad: el crecimiento porcentual de la tasa de mortalidad en México, del periodo 2000-2010 encabezan las enfermedades crónicas, diabetes con el 61%, isquémica del corazón 50%, neoplasia 20%, problemas circulatorios 35%, cerebro vascular 18%, siendo los estados del norte los que presentan mayor prevalencia, entre ellos Tamaulipas.

Es reconocido que el automanejo resuelve el 80% de los problemas en este tipo de personas que presentan una enfermedad crónica, de ahí la importancia de fortalecer estas intervenciones en el primer nivel de atención, que es la primera entrada al sistema de salud y el acceso a la familia y comunidad es mayor. En este sentido, el rol de los profesionales es proveer apoyo para los procesos de toma de decisiones en salud de los pacientes (aspecto central a considerar en el automanejo). Por ello, es fundamental buscar estrategias que favorezcan la adquisición de habilidades en los profesionales de manera que les permitan brindar un apoyo efectivo.

INFORME TÉCNICO

PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2016

Por lo que el presente proyecto tiene como Objetivo General: Fortalecer a través de la conformación de una red científica binacional (Perú y México) la generación de conocimientos sobre el automanejo de enfermedades crónicas y la atención de usuarios y familia del primer nivel de atención con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión y cáncer) a través de la evaluación de la implementación de dos programas en automanejo de crónicos líderes en el mundo en este tema realizados por personal de los centros de salud.

2. Gráficas de la distribución de los miembros de la Red

TOTAL: 91 MIEMBROS



INFORME TÉCNICO

PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2016

3. Alcances logrados por la Red Temática con relación a los objetivos planteados en la propuesta. Utilice una tabla por cada objetivo.

Objetivo	Descripción Indicador	Valor base del indicador	Valor final 2016 del indicador	Entregables	Porcentaje alcanzado
<p>1.Conformar una red inicial en el campo de automanejo en enfermedades crónicas en Latinoamérica .</p> <p>Link: http://reddeautomanejo.com/objetivo-1.html</p>	<p>-Convenio con el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, Lima-Perú(INEN)</p> <p>-Cartas aceptación del proyecto con la Secretaria de Salud de ambos estados comprometidos en México</p> <p>- Carta compromiso con las tres instituciones iniciales de la Red: Facultades</p> <p>-Actualización de carta compromiso Universidad Flinders Australia</p>	<p>20% Convenio firmado entre Universidad Autónoma de Coahuila y Universidad Autónoma de Tamaulipas</p> <p>-Carta Flinders Australia</p>	<p>100%</p>	<p>- Avance de Convenio firmado con el INEN</p>	<p>100%</p>
				<p>Cartas compromiso entre cuerpos académicos y Sociedad peruana de enfermería oncológica Comité técnico</p> <p>Cartas de actualización de aceptación del proyecto de las secretarías de salud de ambos estados</p>	
<p>Cartas de intención para unirse a la Red el próximo año de tres Instituciones:</p> <p>1.Instituto Nacional de Salud Pública de México</p> <p>2.Universidad Alicante-España</p> <p>3.Universidad Cesar Vallejo-Perú</p> <p>4.Red Temática para el desarrollo e incorporación de tecnología educativa Red LaTE</p>					

INFORME TÉCNICO

PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2016

Objetivo	Descripción Indicador	Valor base del indicador	Valor final 2016 del indicador	Entregables	Porcentaje alcanzado
2.Elaborar base de datos sobre automanejo en población mexicana y peruana. Link: http://reddeautomanejo.com/objetivo-2.html	- Bases de datos: comportamiento del automanejo en crónicos: Perú y México - Efectividad del Programa de automanejo en fase "0" Efectividad del Programa de automanejo fase 1:línea basal de las 4 sedes: Tampico,Victoria,Salttillo y Lima-Peru -Transcripciones de testimonios de participantes -Instrumento aplicado sobre Automanejo	30% Base de datos de Perú y México	100% Base de datos de la evaluación en Fase "0" Tampico Transcripción de entrevistas y focus group Línea basal de la efectividad del Programa de automanejo en fase 1	5 bases de datos: -Automanejo Perú -Automanejo México -Automanejo Victoria -Efectividad Fase "0" Tampico -Línea basal Fase 1:Victoria,Salttillo,Tampico y Lima 2 transcripciones 3 videos Instrumento utilizado en encuestas	80% En los meses de Mazo y junio se aplicará las encuestas de mediciones post en las 4 sedes

Objetivo	Descripción Indicador	Valor base del indicador	Valor final 2016 del indicador	Entregables	Porcentaje alcanzado
3.- Conformar una página web de la red: Automanejo en enfermedades crónicas. Link: http://reddeautomanejo.com/objetivo-3.html	Presencia de página web de la red	0%	100%	Página web:www.reddeautomanejo.com	100%

Objetivo	Descripción Indicador	Valor base del	Valor final 2016 del	Entregables	Porcentaje alcanzado
----------	-----------------------	----------------	----------------------	-------------	----------------------

INFORME TÉCNICO

PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2016

		indicador	indicador		
<p>4. Fortalecer las competencias de investigadores y profesionales de salud del primer nivel de atención en la implementación de programa de automanejo para enfermedades crónicas</p> <p>Link: http://reddeautomanejo.com/objetivo-4.html</p>	<p>20 profesionales capacitados por la Universidad Stanford para formar líderes que implementen el Programa de automanejo</p>	0%	100%	<p>Lista de participantes</p> <p>Fotos/videos de la capacitación</p>	100%
	<p>56 profesionales de salud capacitados para implementar el Programa de automanejo en usuarios con enfermedades crónicas de los centros de salud</p>	0%	100%	<p>Lista de participantes</p> <p>Fotos/videos de la capacitación</p>	<p>100%</p> <p>Se culminó exitosamente la formación de líderes</p>
	<p>420 personas con enfermedades crónicas intervenidas manejando adecuadamente sus condiciones crónicas</p>	0%	100%	<p>Lista de participantes</p> <p>Fotos/videos de la capacitación</p>	<p>100%</p> <p>De personas con condiciones crónicas que fueron intervenidas por el Programa de automanejo</p>
	<p>5 Estancias de investigadores realizadas</p>	0%	100%	<p>Constancias de las estancias: Saltillo, Victoria, Tampico, Cuernavaca, Lima-Perú, Adelaida-Australia</p>	100%
	<p>Elaborar una Propuesta de Programa Internacional de especialidad en Automanejo de enfermedades crónicas.</p>	0%	100%	<p>Presencia en la página web de la propuesta del Programa de especialidad</p>	<p>100%</p> <p>En Julio del 2017 se concluye propuesta de diseño curricular, con participación de las nuevas Instituciones miembros de la red: Instituto Nacional de Salud Pública de México y Universidad Alicante - España</p>

INFORME TÉCNICO

PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2016

Objetivo	Descripción Indicador	Valor base del indicador	Valor final 2016 del indicador	Entregables	Porcentaje alcanzado
5.- Convertirnos en un referente nacional y latinoamericano en el campo de automanejo en enfermedades crónicas Link: http://reddeautomanejo.com/objetivo-5.html	Registro de dos artículos enviados para la publicación en revista de alto impacto, dando crédito al Programa de Redes Temáticas CONACYT	0%	100%	Aceptación o constancia de envío del artículo en revista de alto impacto	100% Se adjunta el borrador enviado articulo
	Elaboración de un Poster sobre la RED con participación de sus miembros	0%	100%	Presentación del Poster con autores de las cuatro sedes	100%
	1er Congreso internacional de Automanejo en crónicos	0%	100%	Carta de aceptación de conferencistas invitados Tríptico de difusión	100%
	Presentación Oral de 3 estudiantes de licenciatura en enfermería de sus avances de sus tesis en el Coloquio Panamericano de Investigación	0%	100%	Constancia de presentación	100%
	Cartera de proyectos	0%	100%	Visualización en la página web	100%
	Catálogo de líderes en automanejo puestos en la web	0%	100%	Visualización en la página web	100%
	Oferta de Servicios de asesorías sobre el tema de automanejo de enfermedades crónicas, e investigaciones en esta línea.	0%	100%	Visualización en la página web	100%

4. Relevancia de los resultados obtenidos

INFORME TÉCNICO

PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2016

La presente propuesta permitirá precisamente analizar la respuesta de los centros de salud desde la perspectiva de las personas con enfermedades crónicas, ya sea desde la visión de la persona directamente, o desde la percepción de los profesionales de la salud, cubriendo un vacío del conocimiento en Latinoamérica, ya que el enfoque se ha dirigido a medición cuantitativa de los procesos de atención de salud y los resultados en lugar de la comprensión de cómo y bajo qué circunstancias, dentro de la interacción entre el personal de salud y el cliente es que se obtienen los buenos resultados. La presente propuesta propone medir ambos aspectos, desde el punto de vista cuantitativo en términos de su efecto en la salud y comportamiento de los usuarios en el manejo de su enfermedad y la respuesta de los servicios de salud en términos de la percepción de los profesionales con relación al enfoque adoptado en estos programas de automanejo, y la identificación de las barreras y facilidades de nuestro sistema de salud en su implementación. Este resultado permitirá desarrollar nuestro propio Programa de Automanejo en Latinoamérica, adaptado culturalmente para México y Perú, inicialmente.

Por otra parte, en el ámbito del cuidado de personas con enfermedades crónicas, este enfoque impacta directamente en la calidad de la interacción entre los usuarios y profesionales y específicamente, en los resultados factibles de obtener a partir de ella. Una interacción deteriorada o interferida por aspectos deficientes, puede mermar entre otros aspectos, la adherencia al tratamiento y la satisfacción de los usuarios, y problemas de comunicación con los profesionales de salud, repercutiendo en un deterioro de su salud, incremento de complicaciones, mayor uso de los servicios de salud ya sea de consultas, hospitalizaciones, emergencia, aspectos que se espera mejorar con la implementación de un programa de automanejo en el primer nivel de atención.

Así también, se fortalecerá la formación de recursos humanos en el primer nivel de atención, a través de su participación directa en la implementación del programa por y con personal de salud, estudiantes de pre grado y post grado, traducido esto no solo en la participación de estos estudiantes, sino también con la oferta de un diplomado/especialidad en automanejo en crónicos.

INFORME TÉCNICO

PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2016

Conllevando estos resultados a fortalecer la vinculación entre gobierno, académico y sociedad, así como la inclusión como estrategia en el primer nivel de atención el Programa de automanejo traducido en las políticas de salud.

5. Principales logros alcanzados por estar constituidos en Red

Hasta el momento se ha logrado lo siguiente:

1. La formación de recursos humanos en la salud que laboran en el primer nivel de atención en implementar un programa de automanejo en usuarios con condiciones crónicas.
 - Formación de un T-training en el Programa de automanejo de la Universidad de Stanford (licencia de la Universidad de Stanford para formar Master Training del Programa de Automanejo.
 - Formación de 20 Master Training en el Programa de automanejo de la Universidad de Stanford (licencia de la Universidad de Stanford para formar líderes que implementen el Programa de Automanejo) **(Anexo 1)**: <http://reddeautomanejo.com/anexo-1.html>
 - Formación de 56 líderes (Tampico ,Victoria, Saltillo y Lima) para implementar el Programa de Automanejo **(Anexo 2)**: <http://reddeautomanejo.com/anexo-2.html>
 - Usuarios de servicios de salud con padecimientos crónicos intervenidos con el Programa de automanejo : “Tomando control de su salud “Universidad Stanford. **(Anexo 3)**: <http://reddeautomanejo.com/anexo-3.html>
 - Participación de estudiantes de pre y post grado como miembros de la red, a través de sus tesis o su participación directa en el proyecto **(Anexo 4)**: <http://reddeautomanejo.com/anexo-4.html>

Este capital Humano permitirá ser un referente para implementar un Programa de automanejo en otros estados de México y en otros contextos latinoamericanos. Permitió este año:

- Formar 56 líderes en México y Perú que implementen el Programa de Automanejo

INFORME TÉCNICO

PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2016

- Implementar el Programa con 512 participantes del Programa usuarios de los centros de salud

- Así mismo se tiene previsto para el próximo año, diseñar y ofertar un curso internacional semi presencial sobre Automanejo en crónicos, multidisciplinaria, con incorporación en la Red del Instituto Nacional de Salud Pública de México, una Universidad Peruana y Universidad Alicante-España. Este Programa se realizará también con el apoyo de la Universidad Flinders quien es colaborado en esta red. Esto se concretará al finalizar las prácticas de entrenamiento de dos investigadores por parte de la Universidad Flinders, a fin de ser el soporte técnico en la capacitación de otros profesionales. **(Anexo 5):** <http://reddeautomanejo.com/anexo-5.html>

2. Fortalecer la vinculación con instituciones de Gobierno (Secretaria de salud), la comunidad (usuarios de los centros de salud) , la academia (docentes de las universidades) e instituciones privadas extranjeras(Instituto Nacional de Enfermedades crónicas de Perú y Sociedad Peruana de Enfermeras Oncólogas). **(Anexo 6):** <http://reddeautomanejo.com/anexo-6.html>

Este logro permitirá ampliar la red para el próximo año con otras Secretarías de salud que ya están mostrando interés en participar, así como otras Universidades nacionales y extranjeras.

3. La divulgación de lo que se está realizando de los logros y resultados a través de la Pagina Web, así como, la realización del 1er congreso Internacional sobre Automanejo en crónicos, que nos permite tener otro espacio de difusión y la publicación conjunta de artículos científicos.

(Anexo 7): <http://reddeautomanejo.com/anexo-7.html>

6. De acuerdo a los objetivos de su red, seleccione una de las acciones que mejor refleja la colaboración al interior de la red. Genere una matriz en Excel de estas interacciones y adjúntela a este informe.

INFORME TÉCNICO

PROGRAMA DE REDES TEMÁTICAS CONACYT 2016



7. Liga de la página web de la Red (debe contener al menos los siguientes elementos: directorio, publicaciones, bancos de datos, noticias: logros y eventos del tema, entre otros).

Dirección de la página web: www.reddeautomanejo.com